



ATIVIDADE 17

PONTE DO SABER



Disciplina: Educação Física

9º ano do Ensino Fundamental

Esportes de invasão



Basicamente, são modalidades esportivas em que as equipes tentam ocupar o setor da quadra ou campo defendido pelo adversário para marcar pontos (gol, cesta), ao mesmo tempo em que têm que proteger o seu próprio campo. Entre os esportes mais conhecidos estão: *futebol, handebol, rúgbi, basquete, futsal, futebol americano, hóquei e polo aquático*. Além de conduzir o objeto até o local, os esportes também possuem como elemento principal a *estratégia*. A estratégia é importante uma vez que também é necessário proteger a quadra de invasões, planejar posicionamentos, passes e ataques. A seguir, alguns exemplos e características principais:

Futebol - é o esporte mais jogado no Brasil, sendo comum entre todas as classes sociais e idades. O jogo possui dois times de 11 pessoas, sendo uma delas, o goleiro, responsável por proteger o gol. Em uma partida de dois tempos de 45 minutos, os times devem tentar levar a bola com os pés, ombro, peito ou cabeça até o gol, posicionado no final do campo;

Handebol - É muito praticado em escolas, devido o aproveitamento das quadras de futebol de salão, uma vez que se fundamenta no futebol. Os jogadores tentam marcar o gol com as mãos, somente o goleiro pode utilizar os pés para tocar na bola. Cada equipe é formada por sete jogadores. A partida é composta de dois tempos de trinta minutos.

Rúgbi - foi criado na Inglaterra, em 1823, e consiste em duas equipes, cada uma com 7 a 15 participantes, com o objetivo de alcançar a trave em formato de H, localizado na extremidade do campo. Os jogadores podem usar as mãos ou os pés, além de derrubar os adversários;

Futebol americano - é uma versão estadunidense do rúgbi, com dois times de 11 jogadores (sendo um responsável pelo ataque), que devem tentar conduzir a bola ovalada até a trave em formato de H;

Basquete - foi criado em 1891 para ser jogado durante o inverno, por isso, é realizado em uma quadra interna. O jogo consiste em dois times de cinco pessoas que devem quicar a bola no chão com uma mão até arremessar à cesta no fundo da quadra. Uma partida tem quatro tempos de 10 minutos e um intervalo de 15 minutos na metade;

Polo aquático - surgiu na Inglaterra em 1876, sendo chamado inicialmente de futebol aquático. Cada equipe possui sete jogadores, que devem conduzir a bola nadando em uma piscina de 30×20 metros, usando apenas uma mão ou a testa, até o gol. Cada partida possui quatro tempos de oito minutos;

Hóquei - o objetivo do jogo é conduzir um disco de borracha usando um taco até o gol, com as equipes de seis pessoas patinando. Também pode ser praticado no gelo.

Fonte: adaptado de <https://escolaeducacao.com.br/esportes-de-invasao/> e <https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/handebol.htm>

Responda

1. De acordo com o texto, qual a definição dos esportes de invasão?

A- modalidades esportivas em que as equipes tentam ocupar o setor da quadra ou campo defendido pelo adversário para marcar pontos (gol, cesta), ao mesmo tempo em que têm que proteger o seu próprio campo.

B- modalidades esportivas em que as equipes não tentam ocupar o setor da quadra ou campo defendido pelo adversário para marcar pontos (gol, cesta), e não precisam proteger o seu próprio campo.

C- Nenhuma das alternativas.

2. Responda quais são considerados esportes de invasão.

A- Natação e tênis de mesa

B- Lutas e Danças

C- Handebol e Pólo aquático

3. Qual descrição corresponde ao esporte de invasão denominado Rúgbi?

A- Foi criado na Inglaterra, em 1823, e consiste em duas equipes, cada uma com 7 a 15 participantes, com o objetivo de alcançar a trave em formato de H, localizado na extremidade do campo. Os jogadores podem usar as mãos ou os pés, além de derrubar os adversários;

B - É muito praticado em escolas, devido o aproveitamento das quadras de futebol de salão, uma vez que se fundamenta no futebol. Os jogadores tentam marcar o gol com as mãos, somente o goleiro pode utilizar os pés para tocar na bola. Cada equipe é formada por sete jogadores. A partida é composta de dois tempos de trinta minutos.

C- O objetivo do jogo é conduzir um disco de borracha usando um taco até o gol, com as equipes de seis pessoas patinando. Também pode ser praticado no gelo.